



Aktaion Beach  
BOUTIQUE HOTEL

## AKTAION WELLNESS – THE FACILITIES

We, at *Aktaion Beach hotel* believe in a holistic approach to the guest journey.

Thus, we provide a selection of wellness experiences for in house and external guests.

Our new and the only one in the island of Agkistri Aktaion Wellness area, consists of a fitness & movement area, equipped with the sophisticated Njord wooden equipment, a sauna with a salt wall integrated in it from KLAFS and a steam bath with a shower.

We recommend our guests to use our wellness facilities in a sequence that will provide them with the maximum effects for body and mind restoration.

The journey begins with the use of the fitness & movement area to mobilize our body through the Njord equipment, continue with the use of steam bath to open the pores and relax the muscles and finishes with the use of sauna & salt therapy to remove toxins and enhance the respiratory and immunity system through the inhalation of salt particles.

The use of wellness facilities is free of charge for our in-house guests who have booked a treatment and we recommend them to arrive 20 minutes prior to their treatment to have time to enjoy the facilities.

For those who haven't booked a spa treatment, or they are external guests, there is a charge fee, and a booking is required.

**Duration: 45min**

## AKTAION WELLNESS – ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Εμείς, στο ξενοδοχείο *Aktaion Beach* πιστεύουμε σε μια ολιστική προσέγγιση στην εμπειρία διαμονής των πελατών μας. Έτσι, παρέχουμε μια επιλογή από εμπειρίες ευεξίας για τους επισκέπτες μας.

Ο νέος και μοναδικός χώρος ευεξίας Aktaion στο Αγκίστρι με τέτοιου είδους εγκαταστάσεις, αποτελείται από ένα σύγχρονο και φιλικό χώρο εκγύμνασης, εξοπλισμένο με τα ξύλινα μηχανήματα της εταιρείας Njord, σάουνα με ενσωματωμένο τοίχο αλατιού από την εταιρεία KLAFS και ατμόλουτρο με ντους.

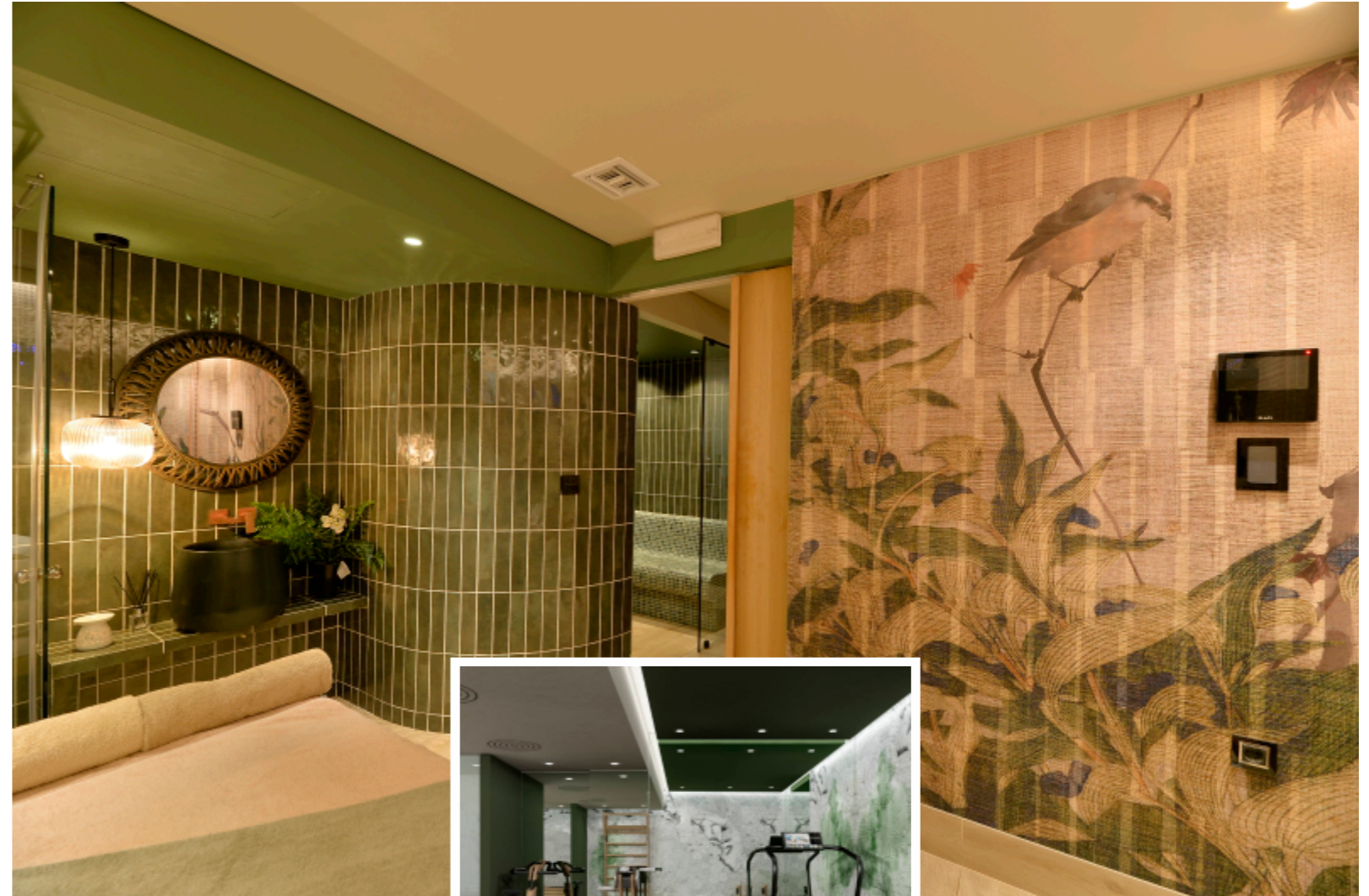
Συνιστούμε στους επισκέπτες μας να χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις ευεξίας μας με μια σειρά που θα τους παρέχει τα μέγιστα αποτελέσματα για την ανάταξη του σώματος και του πνεύματος ολιστικά.

Η ολιστική εμπειρία ευεξίας ξεκινά με τη χρήση του χώρου γυμναστικής και κίνησης για να κινητοποιήσουμε το σώμα μας, με τα ειδικά μηχανήματα Njord που χρησιμοποιούν το βάρος του σώματός μας, συνεχίζουμε με τη χρήση ατμόλουτρου για να ανοίξουν οι πόροι του σώματός μας και να χαλαρώσουμε τους μύες και τελειώνουμε με τη χρήση σάουνας και θεραπείας με αλάτι για την απομάκρυνση των τοξινών και ενίσχυση του αναπνευστικού και του ανοσοποιητικού συστήματος μέσω της εισπνοής σωματιδίων αλατιού.

Η χρήση των εγκαταστάσεων ευεξίας είναι δωρεάν για τους επισκέπτες του ξενοδοχείου που έχουν κάνει κράτηση για θεραπεία και τους συνιστούμε να φτάσουν 20 λεπτά πριν από τη θεραπεία τους για να έχουν χρόνο να απολαύσουν τις εγκαταστάσεις.

Για όσους δεν έχουν κάνει κράτηση θεραπείας ή είναι εξωτερικοί επισκέπτες, υπάρχει χρέωση και απαιτείται κράτηση.

**Duration: 45min**



### Hydra Glow Guasha

Refreshing facial treatment with rose quartz crystals  
massage and deep hydration mask  
40 min



### Kobido Essential Ritual

Facial experience which origins back to the 15th century in Japan.  
This luxurious treatment involves precise rhythmic movements  
that stimulate the skin and underlying muscles,  
promoting increased blood circulation and collagen production.  
Through gentle yet firm hand techniques kobido helps  
to smooth fine lines, reduce puffiness and restore a natural healthy glow  
60 min

**Υδάτινη λάμψη με άγγιγμα ροζ χαλαζία**  
Θεραπεία προσώπου με κρυστάλλους ροζ χαλαζία  
και μάσκα για βαθιά ενυδάτωση  
40 λεπτά



### Φυσικό Facelifting Kobido

Ιαπωνέζικη θεραπεία προσώπου Kobido για τόνωση  
της κυκλοφορίας του αίματος στους μύς του προσώπου,  
λεμφική αποστράγγιση λείανση των ρητίδων, λάμψη και αναζωογόνηση.  
Σε συνδυασμό με αντιγηραντική και βαθιά ενυδατική μάσκα  
60 λεπτά

An exhilarating journey that travels the mind and soul to the unique, picturesque landscapes of Greece. Inspired by the sumptuously relaxed atmosphere the majestic Mediterranean blue sea has to offer, these lavish facial rituals promise to indulge your skin with their velvety textures and sensual aromas, while revealing a firmer, more hydrated, supple, radiant look.  
Allow yourself to enjoy the ritual that complements your individual needs best, from one of the following choices:

Αφεθείτε σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μαγευτικά τοπία και μοναδικά αρώματα της ελληνικής φύσης, που θα σας προσφέρουν συνειρμικά αυτές οι θεραπείες προσώπου. Εμπνευσμένες από την χαλαρωτική ατμόσφαιρα που προσφέρει η μαγευτική γαλάζια θάλασσα της Μεσογείου, οι πολυτελείς αυτές θεραπείες προσώπου, υπόσχονται να αγκαλιάσουν το δέρμα σας με βελούδινη υφή και αρώματα που διεγείρουν τις αισθήσεις, χαρίζοντας παράλληλα στην επιδερμίδα σας σφριγηλότητα, ελαστικότητα, ενυδάτωση και ακτινοβολία.

Επιλέξτε μία από τις ακόλουθες θεραπείες και απολαύστε την περιποίηση που ταιριάζει στις προσωπικές σας ανάγκες:

## The Crown Το πορτραίτο

GLOWING PEARL  
Hydrating and nourishing face & body treatment





## The Vessel

We have carefully designed for you a series of luxury treatments, that target specific needs; The ones that challenge us every day. Choose among a wide range of specialized practices, and spoil yourself with a mythical, sensational experience of a euphoria retreat.

### Celestial Prep

The ultimate body experience that prepares the body for quick, even and long-lasting tan. Velvety body scrub and detoxifying green clay body mask help remove stress, toxins and city-born haze, starting your holiday the best way possible.

50 min



### Aloe Renewal Touch

Sun kissed skin, naturally healed with the power of pure aloe vera. A deeply restorative body treatment designed to calm, hydrate and renew sun exposed skin. Begin a natural journey back to softness, balance and vitality

35min

### Καθαρισμός και ενυδάτωση πριν τον ήλιο

Καλωσορίστε τον ήλιο έχοντας προετοιμαστεί κατάλληλα για ένα γρήγορο ομοιόμορφο και διαρκές μαύρισμα. Με ένα βελούδινο scrub και μάσκα σώματος με πράσινο άργυλο απαλλαγείται από το stress, τις τοξίνες και τους ρύπους της πόλης και ξεκινήστε με τον καλύτερο τρόπο τις διακοπές σας.

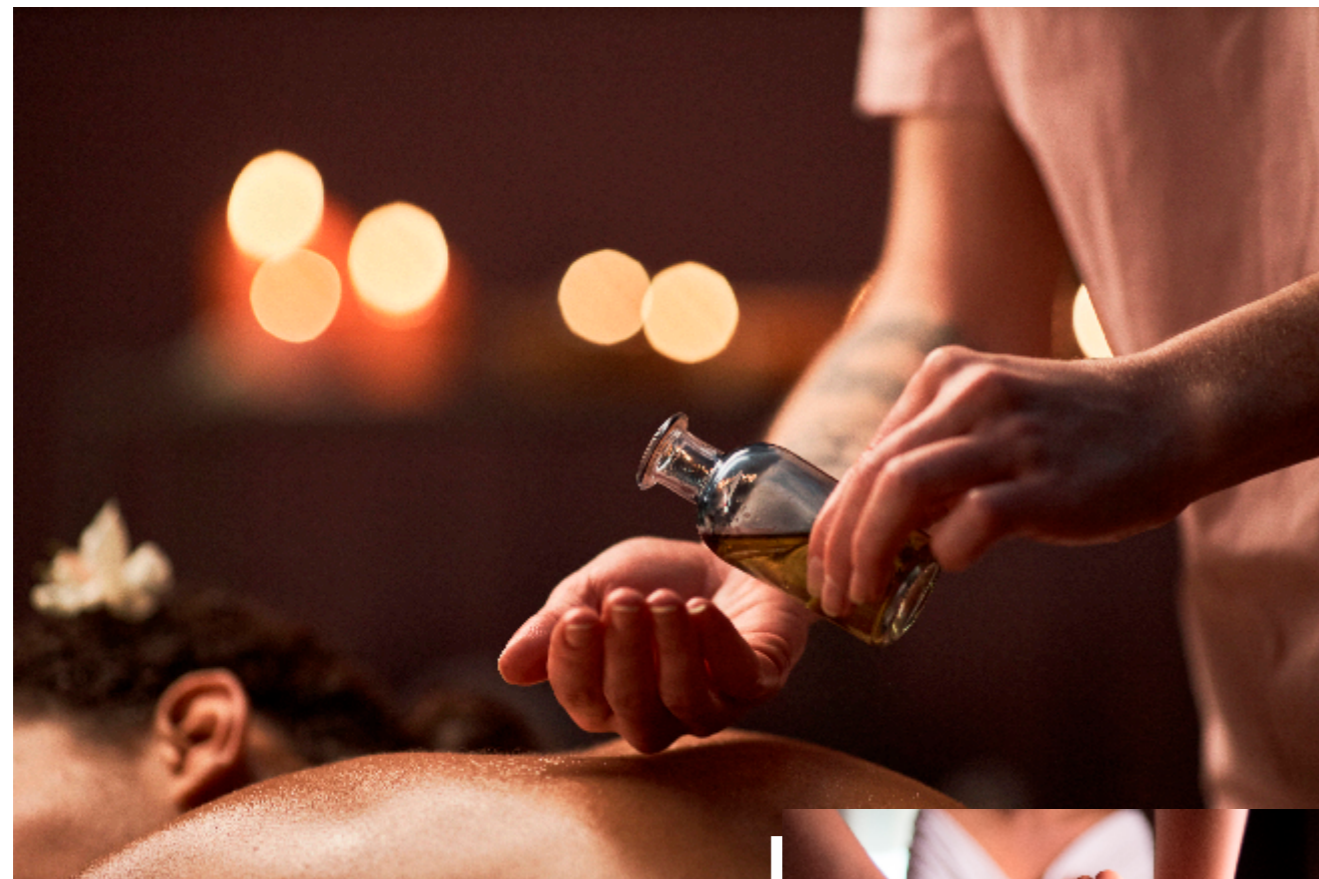
50 λεπτά



### Δροσιά της Αλόης

Μία αποκαλυπτική τελετουργία ευεξίας βασισμένη στη δύναμη της αγνής αλόης. Δροσιστική μάσκα σώματος που στοχεύει ήπια και αποτελεσματικά στα σημάδια των ηλιακών εγκαυμάτων και της φωτογήρανσης καταπραΰνοντας, ενυδατώνοντας και ενισχύοντας την ανάπλαση της επιδερμίδας

35 λεπτά



## The Path Το Ταξίδι



**Imperial Foot Retreat**  
Treat your legs and feet nicely  
with a rejuvenating foot massage  
30 min

**Μασάζ ποδιών**  
Μασάζ σε όλο το πόδι και πατούσες  
30 λεπτά

### **Instant back neck relief**

Melt away daily stress and travel fatigue,  
enter a profound sense of peace and well-being.  
30 min

### **Divine serenity experience**

Aromatherapy relaxing gentle massage to ease anxiety and calm the mind  
45/60 min

### **Quantumrelief - Advanced relief**

A vigorous deep tissue massage to relieve muscular pain and workout stiffness  
60/90 min



### **Άμεση Ανακούφιση**

Μασάζ πλάτης και αυχένα  
για γρήγορη ανακούφιση και χαλάρωση.  
Ιδανικό για ολιγοήμερες διακοπές.  
30λεπτα

### **Δρόμος προς τη γαλήνη**

Χαλαρωτικό μασάζ ήπιας έντασης σε όλο το σώμα με αιθέρια έλαια.  
Βοηθάει στην αποβολή του στρες και τη γενικότερη αίσθηση ευεξίας  
45/60 λεπτά

### **Θεραπευτικό deep tissue**

Με συγκεκριμένες τεχνικές μάλαξης στα κατώτερα στρώματα των μυϊκών ινών οι συνεδρία  
αυτή βοηθάει στην αποθεραπεία των σημείων του σώματος που έχει συσσωρευτεί ένταση  
60/90 λεπτά

## SPA ETIQUETTE

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service are available.

Please contact us with any queries and let us know if you have any medical or health concerns.

We recommend that you arrive at least 30 minutes prior to your scheduled treatment, allowing time to complete your health assessment and to enjoy the facilities. As a courtesy to other guests, those who arrive late will lose some of their treatment time, as appointment will still end as originally scheduled.

Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please refrain from smoking and turn your mobile phone off or to silence setting, while in, or around, the spa area.

The minimum age for taking spa treatment is 16 years. Guests under 18 years are required to have parental consent prior to the booking being accepted.

We request that you leave your valuables in your suite's safety deposit box.

We understand that schedules change and we will do our best to accommodate your needs. Since your spa time is reserved especially for you, we kindly ask you to give a 24 hours cancellation notice, so that someone else may enjoy that time. Cancellations made 5 or less hours' notice or missed appointments will be charged at the full rate.

The fitness center is open daily, 24 hours.

The Spa operates from 10 :00 to 19:00 daily with the last booking at 18:00.

[www.aktaionbeach.com](http://www.aktaionbeach.com)

