



Aktaion Beach
BOUTIQUE HOTEL

SPA MENU

AKTAION BEACH

BOUTIQUE HOTEL & SPA

Immerse yourself into a wellness experience, designed to accommodate your needs. A trip to *AKTAION BEACH* becomes an important part of your journey and helps you reunite with your spirit. This relaxing escape offers you a selection of rejuvenating customized experiences in collaboration with the award-winning Greek Spa Brand *Ariadne Athens*.



Aktaion Beach
BOUTIQUE HOTEL

Ariadne Athens proposes bespoke therapies aligned with a unique destination and inspired by its natural elements. The main purpose: to rebalance and renew, from inside out. Grounded in holistic care, immersed in a genuine experience through signature treatments, rejuvenating therapies and sensory journeys.

Local ingredients are utilized seamlessly, connecting each destination's native and organic elements with the latest techniques in cosmetology. *Ariadne Athens* inspires well-being through revitalizing therapies and result-driven beauty care.



ΑΚΤΑΙΟΝ WELLNESS – ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

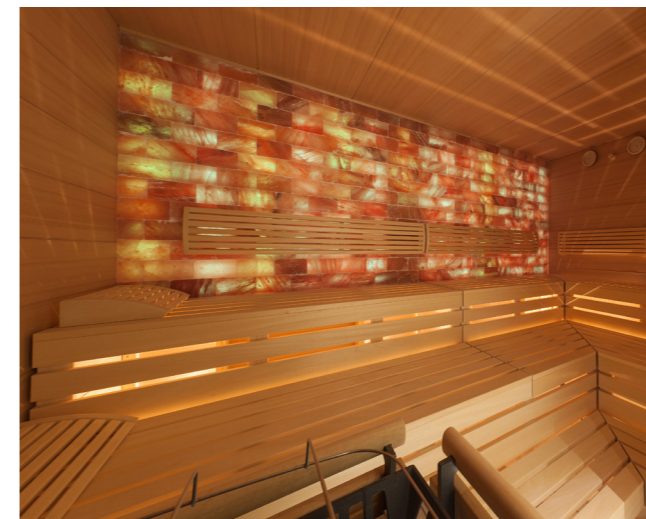
Εμείς, στο ξενοδοχείο *Aktaion Beach* πιστεύουμε σε μια ολιστική προσέγγιση στην εμπειρία διαμονής των πελατών μας. Έτσι, παρέχουμε μια επιλογή από εμπειρίες ευεξίας για τους επισκέπτες μας. Ο νέος και μοναδικός χώρος ευεξίας Aktaion στο Αγκίστρι με τέτοιου είδους εγκαταστάσεις, αποτελείται από ένα σύγχρονο και φιλικό χώρο εκγύμνασης, εξοπλισμένο με τα ξύλινα μηχανήματα της εταιρείας Njord, σάουνα με ενσωματωμένο τοίχο αλατιού από την εταιρεία KLAFS και ατμόλουτρο με ντους. Συνιστούμε στους επισκέπτες μας να χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις ευεξίας μας με μια σειρά που θα τους παρέχει τα μέγιστα αποτελέσματα για την ανάταξη του σώματος και του πνεύματος ολιστικά.

Η ολιστική εμπειρία ευεξίας ξεκινά με τη χρήση του χώρου γυμναστικής και κίνησης για να κινητοποιήσουμε το σώμα μας, με τα ειδικά μηχανήματα Njord που χρησιμοποιούν το βάρος του σώματός μας, συνεχίζουμε με τη χρήση ατμόλουτρου για να ανοίξουν οι πόροι του σώματός μας και να χαλαρώσουμε τους μύες και τελειώνουμε με τη χρήση σάουνας και θεραπείας με αλάτι για την απομάκρυνση των τοξινών και ενίσχυση του αναπνευστικού και το ανοσοποιητικού συστήματος μέσω της εισπνοής σωματιδίων αλατιού.

Η χρήση των εγκαταστάσεων ευεξίας είναι δωρεάν για τους επισκέπτες του ξενοδοχείου που έχουν κάνει κράτηση για θεραπεία και τους συνιστούμε να φτάσουν 20 λεπτά πριν από τη θεραπεία τους για να έχουν χρόνο να απολαύσουν τις εγκαταστάσεις.

Για όσους δεν έχουν κάνει κράτηση θεραπείας ή είναι εξωτερικοί επισκέπτες, υπάρχει χρέωση και απαιτείται κράτηση.

Duration: 45min / 25€ / person



Face Experiences

CLOWING PEARL
Hydrating and nourishing face & body treatment



Αφεθείτε σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μαγευτικά τοπία και μοναδικά αρώματα της ελληνικής φύσης, που θα σας προσφέρουν συνειρμικά αυτές οι θεραπείες προσώπου. Εμπνευσμένες από την χαλαρωτική ατμόσφαιρα που προσφέρει η μαγευτική γαλάζια θάλασσα της Μεσογείου, οι πολυτελείς αυτές θεραπείες προσώπου, υπόσχονται να αγκαλιάσουν το δέρμα σας με βελούδινη υφή και αρώματα που διεγείρουν τις αισθήσεις, χαρίζοντας παράλληλα στην επιδερμίδα σας σφριγηλότητα, ελαστικότητα, ενυδάτωση και ακτινοβολία.

Επιλέξτε μία από τις ακόλουθες θεραπείες και απολαύστε την περιποίηση που ταιριάζει στις προσωπικές σας ανάγκες:

MELI

Vital hydration and nutrition

Μια περιποίηση προσώπου αφιερωμένη στον πλούτο των τοπικών προϊόντων και αρωματικών βοτάνων, όπως το φασκόμηλο, το μέλι και άλλα πολύτιμα συστατικά που ξεδιψούν την επιδερμίδα, επαναφέροντας άμεσα τα φυσιολογικά επίπεδα υγρασίας του δέρματος. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να επωφεληθεί από τις καταπραϊντικές ιδιότητες του ροδόνηρου σε συνδυασμό με το δροσερό άρωμα του λάιμ, ενώ το δέρμα σας απολαμβάνει τα μοναδικά ενυδατικά οφέλη της θρεπτικής μάσκας από μέλι. Το ευεργετικό έλαιο βερίκοκου χαρίζει στο δέρμα πολύτιμα αντιγηραντικά οφέλη, ενώ το τελικό στάδιο περιποίησης, διασφαλίζει την διατήρηση όλων των ενυδατικών συστατικών στο δέρμα.

Duration: 60min / 80€

LUNAR GRACE LUXURY ANTI-AGING FACE TREATMENT

Η απόλυτη αντιγηραντική εμπειρία για το δέρμα σας, ενισχυμένη με πολύτιμους λίθους για ένα πορσελάνινο δέρμα! Αυτή η θεραπεία προσώπου επιδιορθώνει και ανανεώνει τα κύτταρα του δέρματος, συμβάλλει στην ενίσχυση της ελαστικότητας καθώς και στην ανόρθωση του περιγράμματος του προσώπου, έχοντας ως αποτέλεσμα μία ορατά πιο σφριγηλή, νεανική και εκθαμβωτική όψη. Οι κρύσταλλοι από ροζ χαλαζία συμβάλλουν στην τελετή μασάζ προσώπου, εστιάζοντας στην ελαχιστοποίηση των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων, καθώς τα εκχυλίσματα από νυχτολούλουδο και υλάνγκ-υλάνγκ, επιδιορθώνουν και αναζωογονούν το δέρμα, προσφέροντας μια ορατά πιο σφριγηλή και νεανική εμφάνιση.

Duration: 60min / 90€



Massages

We have carefully designed for you a series of luxury massages, that target specific needs; The ones that challenge us every day. Choose among a wide range of specialized practices, and spoil yourself with a mythical, sensational experience of a euphoria retreat.



RELAX & UNWIND

Χαλαρώστε και απαλλαγείτε από το στρες με αυτήν την εμπειρία αρωματοθεραπείας. Αυτό το χαλαρωτικό μασάζ χρησιμοποιεί ελαφριά έως μέτρια πίεση και ένα μείγμα αιθέριων ελαίων ειδικά σχεδιασμένο για εσάς με στόχο να διώξει την ένταση και να σας ανακουφίσει. Αφήσετε πίσω σας τις εντάσεις, βελτιώστε την υγεία σας, ισορροπήστε τα συναισθήματά σας και νιώστε την απόλυτη ηρεμία και χαλάρωση.

Duration: 30min - 60min - 90min / 45€ - 70€ - 95€

DEEP TISSUE

Μια ευεργετική μάλαξη που συνεισφέρει στην απελευθέρωση της έντασης των μυών. Με αργές κινήσεις και βαθύτερη πίεση, ο θεραπευτής εστιάζει στις περιοχές που συσσωρεύεται περισσότερο η ένταση. Το αποτέλεσμα των πιέσεων αυτών είναι η χαλάρωση, όχι μόνο των επιφανειακών μυών αλλά και ολόκληρο το σύνολο των μυϊκών ομάδων των εν τω βάθει στοιβάδων.

Duration: 90min / 95€

MELTING SENSATION CANDLE MASSAGE

Αφεθείτε με όλες σας τις αισθήσεις σε ένα μυστηριώδες, αποπλανητικό τελετουργικό μασάζ που υπόσχεται να σαγηνεύσει τον νου, το σώμα και την ψυχή σας. Χαλαρώστε και απολαύστε μία μοναδική εμπειρία μασάζ, καθώς η μαγευτική φλόγα λιώνει απαλά το κερί, μετατρέποντάς το σε ζεστό λάδι με μεθυστικά αρώματα. Νιώστε τις ζεστές σταγόνες του κεριού να αγγίζουν απαλά το σώμα σας, καθώς η βελούδινη αίσθηση του ελαίου αγκαλιάζει την επιδερμίδα σας, προσφέροντας μία μοναδική αίσθηση απαλότητας που θα ικανοποιήσει και τον πιο απαιτητικό πελάτη. Παραδοθείτε σε μία αξεπέραστη αίσθηση χαλάρωσης, καθώς τα σαγηνευτικά αρώματα κατακλύζουν τον χώρο, ενώ το πολύτιμο έλαιο διεισδύει βαθιά στο δέρμα, χαρίζοντάς του μοναδικές ευεργετικές ιδιότητες. Μια ακαταμάχητη, μυστηριακή εμπειρία αρωματοθεραπείας, χαλάρωσης και αναζωογόνησης που προάγει την απόλαυση, την ισορροπία και την ευεξία!

Duration: 60min / 75€



Mini Rituals

Αφεθείτε και απολαύστε όλη τη μαγεία της εμπειρίας μιας θεραπείας περιποίησης, χωρίς το άγχος του χρόνου. Μικρής διάρκειας τελετουργίες που υπόσχονται να ικανοποιήσουν τις αισθήσεις σας και να περιποιηθούν το δέρμα σας, ενώ σας επιτρέπουν να μείνετε πιστοί στο απαιτητικό πρόγραμμά σας. Ελευθερώστε το μυαλό σας από κάθε είδους ένταση μέσα από θεραπείες που αναζωογονούν τον νου, το σώμα και την ψυχή, και χαρίζουν άμεσα μια συνολικά πιο υγιή και λαμπερή εμφάνιση.



WATERLILY TOUCH AFTER SUN BODY TREATMENT

Μια ολοκληρωμένη περιποίηση και φροντίδα σώματος, που προσφέρει αίσθηση ανακούφισης και δροσιάς έπειτα από την εκτεταμένη έκθεση στον ήλιο! Μία καταπραϋντική θεραπεία με αντιφλεγμονώδη δράση που ενυδατώνει σε βάθος το ερεθισμένο δέρμα και απαλύνει την ερυθρότητα. Η εφαρμογή μιας πλήρως αναζωογονητικής μάσκας σώματος με νούφαρο, αγγούρι, αλόη και γιαούρτι αναπληρώνει τα λιπίδια του δέρματος και προσφέρει έντονη ενυδάτωση και αισθητή απαλότητα.

Duration: 30min / 50€

CONFETTI RAINFALL SHOWER EXPRESS BODY POLISH

Express θεραπεία απολέπισης σώματος με μαγευτικά αρώματα. Με τη βοήθεια του scrub μικρών κρυστάλλων, η επιδερμίδα απαλλάσσεται από τα νεκρά κύτταρα, ενώ ενισχύεται η κυκλοφορία του αίματος. Ως αποτέλεσμα, το δέρμα σας ανακτά τη χαμένη του ελαστικότητα και απαλότητα, αποκαλύπτοντας την υγιή, λαμπερή και λεία του όψη!

Duration: 30min / 50€

SPA ETIQUETTE

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service are available.

Please contact us with any queries and let us know if you have any medical or health concerns.

We recommend that you arrive at least 30 minutes prior to your scheduled treatment, allowing time to complete your health assessment and to enjoy the facilities. As a courtesy to other guests, those who arrive late will lose some of their treatment time, as appointment will still end as originally scheduled.

Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please refrain from smoking and turn your mobile phone off or to silence setting, while in, or around, the spa area.

The minimum age for taking spa treatment is 16 years. Guests under 18 years are required to have parental consent prior to the booking being accepted.

We request that you leave your valuables in your suite's safety deposit box.

We understand that schedules change and we will do our best to accommodate your needs. Since your spa time is reserved especially for you, we kindly ask you to give a 24 hours cancellation notice, so that someone else may enjoy that time. Cancellations made 5 or less hours' notice or missed appointments will be charged at the full rate.

The fitness center is open daily, 24 hours.

The Spa operates from 10 :00 to 19:00 daily with the last booking at 18:00.